

Liebe Fußballbegeisterte des FC Kempten,

Wir haben auf der Grundlage des aktuellen Leitfadens des Bayerischen Fußballverbands Verhaltensregeln fürs Training erstellt, die von allen Trainingsteilnehmern beachtet werden müssen. Nur so kann unserer Meinung nach sichergestellt werden, dass die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs beim FC Kempten nicht zu einer Steigerung der Corona-Neuinfektionen in Kempten führt.

Im Gegenteil: wir Fußballerinnen und Fußballer vom FC Kempten sollten auch in der Corona-Pandemie mit gutem Vorbild vorangehen und zeigen, dass die Einhaltung der folgenden Regeln ein Zeichen unseres Teamgeists und unserer Fürsorge füreinander ist.

1. Das Training findet ausschließlich an der frischen Luft statt
2. Ausübung entweder allein oder in kleinen Gruppen von bis zu maximal fünf Personen (inklusive Trainer/in oder Betreuer/in)
3. Nur Spieler/innen, die fieber- und symptomfrei sind, dürfen am Training teilnehmen.
4. Es werden keine körperlichen Begrüßungsrituale durchgeführt
5. Mitbringen der eigenen Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist
6. Kontaktfreie Trainings-Durchführung: Einhaltung des Mindestabstands zwischen zwei Personen von 1,5 Metern
7. Keine Nutzung von Umkleidekabinen
8. Keine Nutzung der Nassbereiche, die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist möglich
9. Keine Warteschlangen beim Zutritt zu den Anlagen
10. Keine Nutzung des Vereinsheims als Gemeinschaftsraum
11. Betreten der Gebäude des Vereinsheims zum ausschließlichen Zweck, um das für die jeweilige Sportart zwingend erforderliche Sportgerät zu entnehmen oder zurückzustellen
12. Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Puffer-Zeit von 10 Minuten eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden
13. Trainer/in oder Betreuer/in müssen Anwesenheitslisten führen, um etwaige Infektionsketten nachverfolgen zu können und im Falle von Neuinfektionen alle Trainingsteilnehmer/innen informieren zu können
14. Alle Trainingsteilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigte versichern, Trainer/innen oder Betreuer/innen unverzüglich über eine Corona-Infektion eines Trainingsteilnehmers oder einer in dessen Haus/Familiengemeinschaft lebenden Person zu informieren
15. Die Teilnehmer/innen reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden
16. Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
17. Alle Teilnehmer/innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände
18. Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Auf jeden Fall ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten
19. Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
20. Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt
21. Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.
22. Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten
23. Auf einer (regulären) Sportplatzhälfte können maximal zwei Kleingruppen trainieren. Bei kleineren Fußballplätzen (insb. Kleinfeld) jeweils nur eine Kleingruppe

24. Die Belegung eines Sportplatzes erfolgt durch maximal vier Kleingruppen. Jede Kleingruppe besteht aus maximal fünf Personen (inklusive Trainer/in oder Betreuer/in)
25. Erlaubt sind nur Übungsformen ohne Gegenspieler unter Einhaltung des Mindestabstandes (z.B. Passspiel/Torschuss)
26. Nicht erlaubt ist das klassische Fußball spielen („Abschlusspiel“), auch nicht unter Einhaltung der Mindestabstände
27. Die Spieler/innen bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß
 - Ein- oder Zuwürfe sind nicht Gegenstand der Trainingsformen
 - Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt
28. Insbesondere in den ersten Trainingseinheiten sollte ausreichend Raum für den gegenseitigen Austausch über die Erfahrungen der letzten Wochen sein
29. Allen Teilnehmer/innen sollte in der ersten Trainingseinheit die vorliegende Richtlinie erklärt werden und das vorliegende Informationsblatt zusammen mit den Kontaktdaten der Trainer/innen und Betreuer/innen ausgehändigt werden

Wir wünschen Euch allen einen guten Trainingsstart und bitten Euch dringend um die Einhaltung der o.g. Richtlinien.

Unsere Ansprechpartner bzw. „Corona-Beauftragten“ im Verein sind:

Herrenbereich:
Franz Huber
Tel. 0170 7374394

Damen und Jugend:
Chris Tänzel
Tel. 0163 4067104

Eure Vorstandschaft und Jugendleitung des FC Kempten

Bernhard Lehner & Alex Sauer & Chris Tänzel & Maxi Wuttge

Ich habe die oben genannten Hygiene- und Verhaltensregeln verstanden und halte mich nach bestem Gewissen daran.

Das Training ist freiwillig und findet auf eigene Gefahr statt.

(Name Spieler/in)

Ort, Datum, Unterschrift volljährige/r Spieler/in

Ort, Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte/r